



*Un nouveau cœur
Pour une nouvelle vie*

L' ECHO

des transplantés cardiaques de Haute-Normandie

BULLETIN DE LIAISON ET D'INFORMATION

14^{ème} année

Juin 2015

numéro 25

Dossier aéroport de Boos



Dossier Carmat

L'actualité de CGHN



Coup d'envoi au Hac



23e Jeux nationaux



*Professeur Carpentier.
Inventeur du cœur carmat*



*Journée Nationale
du don d'organes*



Sommaire

2

Editorial

La vie de l'association

Compte-rendu de l'AG du 30 mai 2015	3
Coup d'envoi au Hac	5
Journée Nationale du don d'organe	
Témoignage à la maison familiale de la Cerlangue	6
Cérémonie des vœux d'Yvetot. Hommage à Claude Debrée	7
Galette des rois	8
Lait de mai à Criquetot-l'Esneval	
Témoignages de transplantés	9
23èmes Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés	10
Partenariat Crédit Agricole	

Dossiers :

Carmat au cœur de l'actualité	11
Action en faveur du maintien de l'aéroport de Boos	14

Détente

Culture et tradition normande : <i>Eune tite histouere</i>	15
Nous avons lu	
Recette	

CARDIO-GREFFES HAUTE-NORMANDIE
Siège social :
Service chirurgie cardio-vasculaire
Pavillon Derocque - C.H.U. ROUEN
76031 ROUEN Cedex
Téléphone - Fax-répondeur : 02 35 10 63 60
Mail : cardiogreffeshn@orange.fr
Site Internet : <http://cardiogreffeshn.pagesperso-orange.fr/>
Membre de la Fédération Française des
Associations de Greffés du Cœur et des
Poumons
Ont participé à ce bulletin :
Josette Bosselin, Geneviève Collas, Marc
Collas, Marie-Antoinette Crevel, Catherine
Debrée, Claude Debrée, Jean-Claude Fényo,
Arllette Fontaine, Aline et Jean-Paul Fouache,
Jocelyne Lequien, Bernadette Vast
Rédaction - Directeur de la publication :
Pascal Bodénant
Ce Bulletin et les précédents sont consultables sur le site
Internet de Cardio-Greffes Haute-Normandie.
Association régie par la Loi de 1901
Dépôt des statuts en Préfecture de Seine-Maritime
le 5 mai 2001
Parution au Journal Officiel le 2 juin 2001

EDITO

Pour tous ceux qui, comme nous, s'intéressent de près ou de loin aux questions de cardiologie, l'événement majeur de ces deux dernières années, reste le démarrage de la phase d'essai du cœur Carmat chez l'homme. En effet cette expérimentation constitue un réel espoir pour nombre de malades en attente de transplantation. Nous en rendons compte sobrement dans ces colonnes. Dans le même temps, notre aéroport rouennais était menacé de fermeture, ce qui pouvait représenter une menace sur l'avenir des transplantations dans la région. CGHN, en la personne de J-C Fényo, a pris part au débat et, nous voulons le croire, contribué à inverser la tendance.

L'activité de l'association est aussi faite d'événements moins sérieux, mais tout aussi important pour nous que nous relatons dans cette édition de l'Echo, sans pour autant être exhaustif, mais vous le remarquerez peut-être avec une nouvelle conception.

Bonnes vacances à tous !
Pascal Bodénant

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 30 MAI 2015 A L'ESAT D'YVETOT

Etaient présents ou représentés J. Altmann, F. Barcq, D. Blondel, P. Bodenant, B. Bonneau, J. Bosselin, V. Caron, G. Collas, M. Collas, S. Coustham, E. Coustham, M.A. Crevel, C. Debrée, Cl. Debrée, M. Dujardin, A. Dumont, A. Fenyo, J.C. Fenyo, A. Fontaine, A. Fouache, J.P. Fouache, N. Gricourt, F. Jubert, M. Ledo, A.M. Lefebvre, M.M. Prieux, H. Rage, F. Ric, P. Suplice, A. Wauters.

Ordre du jour :

- Remise des pouvoirs et signature de la feuille de présence.
- Ouverture de l'Assemblée Générale à 10 h 25 par le Président Intérimaire. L'association regroupe à ce jour 37 adhérents. 30 membres sont présents ou représentés. Le quorum est atteint, la séance peut être tenue.
- Approbation à l'unanimité du compte-rendu de l'Assemblée Générale du 24 mai 2014.
- Rapport moral par le Président Intérimaire :
Bienvenue aux nouveaux adhérents. La journée du Don d'Organes fait partie de nos priorités. Afin d'y sensibiliser le grand public, nous organisons diverses manifestations dans l'année. Dans ce cadre, une marche aura lieu le 20 juin prochain, à Rouen. A ce jour, 60 personnes y sont inscrites dont 14 transplantées non adhérentes.
Nous avons un rôle social. La petite Chloé de Tourville la Rivière a subi une transplantation cardiaque à Paris, à l'âge de deux ans et demi. Afin que ses parents puissent être près d'elle, nous leur avons apporté une aide financière.
Nous avons également versé une participation à l'un de nos adhérents pour des frais dentaires élevés.
Les personnes inscrites à la marche du 20 juin sont sensibles à notre action. Nous souhaitons qu'elles nous rejoignent au sein de notre association, si ce n'est déjà fait.
Nous ne pouvions rester indifférents à l'éventuelle fermeture de l'aéroport de Boos, les greffons étant transportés par voie aérienne (la plus rapide). Afin qu'il soit maintenu, CGHN a adressé de nombreux courriers au Président de la Métropole Rouen Normandie, aux Vice-Présidents et membres du bureau ainsi qu'au Président de la Chambre de Commerce et d'industrie de Rouen et à Mme Fourneyron Député de Rouen
Plusieurs services du CHU et des entreprises extérieures sont également concernés .
Nous espérons que nous serons entendus.
La parole est donnée à J.C. Fenyo qui a rédigé les différents courriers et représente l'association auprès des élus.

J.C. Fenyo, à l'aide de documents et courriers projetés sur écran attire notre attention sur l'importance de la pérennité d'un aéroport à proximité du CHU Charles Nicolle, accessible jour et nuit, toute l'année. Une étape capitale du processus de transplantation est le transport des organes.
Après avoir été prélevés, ceux-ci doivent être transplantés au plus vite. Il est essentiel de réduire le plus possible le temps d'ischémie froide (absence de circulation sanguine), afin d'obtenir dès la fin de l'intervention une fonction cardiaque satisfaisante. Le délai idéal pour un cœur se situe entre 3 et 4 heures entre le moment du prélèvement et la transplantation. D'autres organes sont aussi prélevés à Rouen et transportés vers différents centres hospitaliers. J.C. Fenyo fait part de ses démarches auprès de Mr Sanchez, Président de la Métropole Rouen Normandie.
La position des élus semble évoluer favorablement.
- Rapport d'activités par la Secrétaire :
Elle souligne les nombreuses actions menées par l'équipe de la pointe de Caux dans le cadre du Don d'Organes et la participation de quelques membres de l'association à des randonnées et jeux de Trans-Forme et de Vilnius en Lituanie. Des médailles ont été remportées dans différentes disciplines. Des adhérents ont témoigné de leur parcours de greffé dans des écoles, dans des cycles de formation.
- Rapport financier par le Trésorier
Bilan au 31 décembre 2014
Dépenses 3 581,50 €
Recettes 5 013,00 €
Excédent 1 431,50 €
- Approbation des 3 rapports à l'unanimité.

- Calendrier des Activités 2015
Le 20 juin Marche à Rouen dans le cadre de la journée nationale du Don d'Organes
Le 12 septembre Pique-nique à Routot dans l'Eure
Le 25 septembre Conférence sur le Don d'Organes à Valmont (76)
-En ce qui concerne la marche du 20 juin 2015 à Rouen, Marc Collas indique qu'un stand sera installé entre 11 h et 13 h 30 Place du Vieux Marché ; des brochures y seront distribuées.
Le Crédit Agricole de Rouen prendra en charge la facture du goûter dans la limite de 500 € et nous offrira des tee-shirts. Ils seront remis sur place. Ce serait bien de les porter. (durée de la marche entre 1 H 30 et 2 H)
A 16 h 30 , dans la cour d'honneur, une gerbe sera déposée au pied du *Ginkgo Biloba*.
Le Professeur Bessou prononcera un speech. Le Directeur du Crédit Agricole dira peut-être quelques mots. Cette manifestation sera suivie d'un goûter dans la cafétéria de l'Amphithéâtre Lecat du Pavillon Derocque. JC. Fenyo se charge de contacter la presse et France Bleue.

- Présentation de deux nouveaux adhérents : Mme A.M. Lefebvre et Mr P. Suplice.
- Sujets divers :
- Amendement aux lois de bioéthique :
Si la loi est votée et l'amendement concernant le Don d'Organes inclus dans cette loi, tout individu non inscrit sur le registre des refus sera « donneur ».
- J.C. Fenyo a créé le site <http://cardiogreffeshn.pagesperso-orange.fr/> afin de permettre l'accès à tous les numéros de notre bulletin « l'Echo des transplantés cardiaques de Haute-Normandie » depuis le numéro 1 de novembre 2002. Il vous suffit d'aller sur le site.
- Démission de J.C. Fenyo de la Présidence de CGHN
Il était notre correspondant auprès de la Fédération Française des Greffés du cœur et des poumons, chargé de la mise à jour de notre site Internet et de la rédaction du bulletin « l'Echo ». Toutes ces contraintes ne lui laissaient plus de temps libre. Il a préféré mettre un terme à sa fonction de Président. Néanmoins, il reste membre du bureau.
- Pascal Bodenant est maintenant responsable de la rédaction et de la publication de l'Echo.
- A l'issue de l'Assemblée Générale, les membres du bureau ont élu pour un an le Président : S. Coustham et le Vice-Président : Marc Collas.
- La séance s'est terminée à 12 H 30 ; elle a été suivie du repas à la résidence Lefevre d'Yvetot. Les personnes disponibles l'après-midi ont participé à des jeux de société.

Le 5 juin 2015, Le Président La Secrétaire : S . Coustham A. Fontaine



COUP D'ENVOI AU HAC

Cette année, à l'occasion de la Journée Mondiale du Don d'Organes 2015, l'association Cardio-Greffes Haute-Normandie a contacté dès le mois de juin la direction du Stade Océane pour organiser le coup d'envoi d'un match. La rencontre du championnat professionnel de deuxième division au Havre entre le HAC et Angers a été retenue car elle avait lieu le 17 octobre, le jour même de la journée mondiale du DO.

Devant environ 10 000 spectateurs, le speaker du HAC a présenté sur les écrans du stade l'association Cardio-Greffes et a rappelé le manque d'organes disponibles pour les greffes. Sous les applaudissements du public, notre trésorier

et fidèle supporter du HAC, Jean-Paul Fouache a donné le coup d'envoi du match. Une quinzaine de représentants de l'association dont 4 greffés et 2 invités du Crédit Agricole ont assisté à la rencontre et au pot d'après-match. Des guides de l'Agence de la Biomédecine ont été mis à disposition aux guichets de stade.

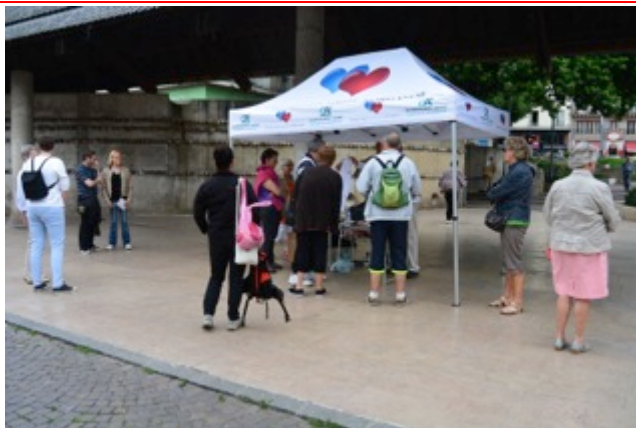
Nous retiendrons, outre la victoire du HAC, l'accueil chaleureux des organisateurs et plus particulièrement de M. Barbey et C. Revault. La presse havraise dans un article en fin de mois s'est faite l'écho de notre participation.

Marc Collas



Journée Nationale du don d'organes

La journée Nationale du Don d'Organes offre à CGHN une tribune intéressante pour communiquer sur cette question, toujours d'actualité qu'est le don d'organes. Communiqués dans la presse écrite et radio, action bénévole d'information du public, marche dans la ville et cérémonie en hommage aux donneurs ont marqué la journée du 20 juin 2015.



Le stand de CGHN sur la place du Vieux Marché



Le cortège des participants sur le parvis de la cathédrale

Chaque année, CGHN, saisit l'opportunité de la journée Nationale du don d'organes pour organiser une distribution de documents d'information de l'agence de biomédecine et communiquer sur la question du don d'organes. Cette année, c'est à Rouen, Place du Vieux Marché que nous nous étions donnés rendez-vous. Les bénévoles de l'association sont allés à la rencontre des passants, le matin autour du stand installé sur la place et l'après midi tout au long du parcours de marche dans la ville, à travers les quartiers de la cathédrale, ST Maclou et St Vivien, pour terminer notre déambulation dans la cour d'honneur du CHU Charles Nicolle.

Nos objectifs étaient multiples à cette occasion. Tout d'abord, nous réunir pour cette promenade dans Rouen, et la cinquantaine d'adhérents présents a prouvé que nous y étions parvenus. Communiquer et informer le public ensuite, ce que nous avons fait en distribuant flyers et cartes de donneurs et surtout en engageant dès que possible la conversation avec les personnes interpellées par notre démarche, ce qui, nous l'espérons, permet, parfois d'amorcer une réflexion et une prise de conscience de la nécessité de faire connaître son avis sur ce sujet. Notre association s'est, également, largement manifestée dans les medias locaux et régionaux à l'occasion de la journée nationale du don d'organes et de remerciement aux donneurs :

- interviews à France Bleu Haute-Normandie les 19 et 22 juin (enregistrement disponible sur demande à Jean-Claude Fenyo)

- interviews dans les JT 12/13 et 19/20 de France 3 Haute-Normandie le 22 juin

.Replay du JT 12/13 de France 3 Haute Normandie du 22/06/2015 à 4'44 du début accessible plusieurs semaines à l'adresse :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/haute-normandie/emissions/jt-1213-haute-normandie> et replay du JT 19/20 de France 3 Haute Normandie du 22/06/2015 :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/haute-normandie/emissions/jt-1920-haute-normandie> à partir de 5'10.

- interview dans l'édition de Rouen de Paris-Normandie le 19 juin. Lien avec cet article : http://www.paris-normandie.fr/detail_article/articles/3443649/les-greffes-ca-marche-#.VYxAnOn745u

La journée s'est terminée par un moment de recueillement à la mémoire des donneurs d'organes, autour du *gingko biloba* de la cour d'honneur du CHU. Serge Coustham y a pris la parole pour leur rendre hommage ainsi que le Professeur Bessou qui a rappelé brièvement l'histoire de la greffe cardiaque à Rouen avec une première le 21 avril 1986. Depuis c'est près de 380 transplantations qui y ont été réalisées. M.Bessou a souligné l'importance des services de coordination des greffes et de suivi post transplantation et remercié notre association pour son action militante.

Pascal Bodénant

TEMOIGNAGE À LA MAISON FAMILIALE DE LA CERLANGUE



Poursuivant nos actions d'information sur le don d'organes, nous nous sommes rendus le 06 novembre à la Maison Familiale Rurale de La Cerlangue. Des échanges avaient eu lieu en septembre avec M. Alix Besvel, professeur à la MFR. Nous avons décidé de diffuser la pièce de théâtre « Romain », écrite par un médecin de coordination de Brest. Ce monologue raconte l'histoire d'amour d'une jeune femme brisée par la mort et qui se termine sur une patiente sauvée par une greffe.

La participation de Jean-Paul Fouache, souhaitée par la MFR fut très appréciée des élèves, Anciennement agriculteur, le contact est bien passé et les questions furent nombreuses. Les pôles d'intérêt abordés furent variés : origine et développement de la maladie, maladie et activité professionnelle, la greffe cardiaque avec le ressenti avant et après, l'acceptation du greffon, les médicaments et le suivi au CHU...

En collaboration avec le professeur, nous avons abordé les problèmes d'hygiène de vie et du don d'organes avec le volet sur la mort encéphalique, l'anonymat du don, le rôle de l'Agence de la Biomédecine.

Nous avons pu apprécier la très bonne préparation des élèves de seconde à ces sujets parfois difficiles à concevoir pour des adolescents : leur concentration à l'écoute de la pièce (certainement un peu longue), leur connaissance de la circulation sanguine et du fonctionnement du cœur.

Nous avons distribué à chaque élève un guide de l'Agence de la Biomédecine et une ou plusieurs cartes de donneur qu'ils devront renseigner avec leurs parents.

Nous remercions le directeur M. Louis Prieur et M. Besvel pour la qualité de leur accueil et la bonne préparation des élèves qui se sont montrés très ouverts et intéressés par notre témoignage.

La Maison Familiale de La Cerlangue a été créée en 1964, elle dépend du ministère de l'Agriculture et prépare les élèves au CAP et Bac pro aux métiers du monde agricole. L'enseignement se fait en alternance avec des stages en entreprise, 120 élèves suivent les formations aux métiers de l'élevage, de la culture, de l'entretien de l'espace rural, conduite et gestion de l'exploitation agricole. Outre les stages, l'enseignement est très largement ouvert au monde extérieur à l'école. A la suite de cette intervention, M. Besvel a souhaité que l'on revienne animer un cours sur le cœur et le don d'organes à des élèves de classe de première. C'est ainsi que nous avons passé le 17 Novembre un large moment de discussion avec 17 élèves motivés par le sujet.

Une nouvelle demande nous a été formulée pour participer à une animation lors de la commémoration du cinquantième anniversaire de la création de la Maison Familiale Rurale de La Cerlangue.

Marc Collas



Cérémonie des vœux d'Yvetot. Hommage à Claude Debrée

En janvier dernier, à l'occasion de la traditionnelle cérémonie des vœux, le maire de la commune d'Yvetot, M. Canu remettait cinq médailles d'honneur de la ville à des personnalités marquantes de la commune. Parmi eux, notre ami Claude Debrée. Le « Courrier Cauchois » était présent, et lui rendait hommage dans ses colonnes du 16 janvier.

Nous retranscrivons ci-dessous leur compte-rendu.

LE COUP DE CŒUR

Claude Debré, yvetotais depuis ses un an et deux mois, a été honoré à son tour.

Après une syncope à l'âge de 37 ans, on lui a découvert une dysplasie ventriculaire ? Il a du vivre de 1998 à 2007 avec un défibrillateur ventriculaire implantable. Puis après une rechute, le Cauchois accepte d'être inscrit en novembre 2006 sur une liste d'attente pour subir une transplantation cardiaque. Ce fut chose faite le 1^{er} mai 2007.

Claude Debré est aujourd'hui membre de l'association *Transforme* (Association fédérative française des sportifs transplantés et dialysés), labellisée grande cause nationale en 2009, ainsi que de Cardio-Greffe Haute Normandie. C'est par la pratique sportive qu'il s'est rééduqué. Treize mois après sa greffe, en 2008, il participait aux Jeux Européens des transplantés du cœur à Vichy (4000 m marche, pétanque et lancer de balle), où il décroche sa première médaille d'or. Il a depuis enrichi sa collection de médailles en participant aux Jeux nationaux et européens qui se sont succédés en Suède, en France et aux Pays-bas. En juin dernier, il a remporté aux Jeux Nationaux à Biarritz une médaille d'or en marche, au lancer de balle et en relais sur le 4 x 100 m avec l'équipe de Normandie ainsi qu'une médaille d'argent au 60 m. Il a décroché une nouvelle médaille d'or en double au badminton en Lituanie en juillet dernier, du bronze en simple, ainsi qu'au 400 m.

Claude Debré ne court pas après les médailles pour les honneurs, mais pour refaire de l'activité physique, considérant que « c'est un pied de nez à la maladie ».

ces jeux sont aussi l'occasion de sensibiliser le public au don d'organes. « La transplantation n'est pas une béquille pour finir une vie, mais bel et bien une nouvelle chance d'accomplir ses rêves et d'atteindre ses objectifs. » Et de conclure : « le don d'organes, c'est important d'en parler quand vous êtes vivants. Car si on est tous des donneurs potentiels, on est tous aussi des receveurs potentiels. »



LE COURRIER CAUCHOIS.

Vendredi 16 janvier 2015

GALETTE DES ROIS 2015



Comme chaque année, une petite vingtaine d'adhérents à l'association dont la moitié de greffés se sont réunis à l'ESAT d'Yvetot pour partager la traditionnelle galette des Rois. A cette occasion, nous avons fait la connaissance de Mme Anne-Marie Lefèbvre, habitante d'Yvetot et greffée depuis septembre 2014. A l'issue de cette rencontre, elle nous a fait part de son intention de rejoindre notre association. Cette année, le hasard a voulu qu'Anne-Marie soit la première couronnée, suivie de Marc et de Catherine. Au cours de l'après-midi, nous avons passé en continu un diaporama d'une soixantaine de photos retraçant nos activités en 2014. Merci encore à Aline et Jean-Paul pour la qualité de l'organisation de cette fête.

LAIT DE MAI A CRIQUETOT L'ESNEVAL :



Comme chaque année au 1^{er} mai, le Comité des Fêtes et l'Association des Commerçants organisent le matin une rencontre conviviale où les passants sont invités à partager une tartine de rillettes avec un verre de cidre ou de lait. Des attractions comme une exposition de véhicules anciens ou un spectacle de danse et bien entendu la vente de muguet sont proposées.

Cette année, sur proposition de Jocelyne et Didier Lequien, l'association Cardio-Greffes a organisé, avec le soutien du Crédit Agricole, un baptême à moto. Une vingtaine de motards de la région ont répondu à l'appel et ont bénévolement emmené les participants vers la vallée de la Lézarde et le château de Saint Martin du Bec. La recette de ces baptêmes a été

entièrement reversée à Cardio-Greffes.

Par ailleurs, nous avons tenu notre stand pour proposer de la documentation, des cartes de donneur et nos témoignages sur le don d'organes. Quelques personnes pensent s'inscrire sur le registre des donneurs de moelle osseuse. Une greffée du foie est venue accompagner Jean-Paul, Evelyne, Serge et Jocelyne au stand. Quant à Denis et Didier, ils ont assuré le bon déroulement des sorties moto.

Malgré le temps un peu frais, ce fut une matinée réussie, les motards, les responsables locaux et Mr le Maire étaient satisfaits de notre prestation et souhaitent la renouveler l'an prochain.



Jean-Paul et Geneviève ont participé au baptême

TEMOIGNAGES DE TRANSPLANTÉS

TEMOIGNAGE A LA MFR DE CRIQUETOT L'ESNEVAL :

Le 04 février dernier, sur invitation d'un professeur de la Maison Familiale de Criquetot l'Esneval, nous avons participé à un cours de sensibilisation sur le don d'organes. Le cours était assuré par le professeur pour une classe d'une vingtaine d'élèves de terminale préparant aux métiers de services à la personne et aux territoires. Ensuite, nous avons projeté un film retraçant le vécu d'un prélèvement et d'une transplantation. Puis, nous avons témoigné de notre vécu de transplanté et de conjoint accompagnant.

Le dialogue s'est rapidement instauré avec les élèves, les questions furent nombreuses, c'était pour la majorité d'entre-elles une première approche avec le don d'organes.

Des cartes de donneur et des guides de l'Agence de la Biomédecine ont été distribués à ceux qui le souhaitaient.

Geneviève et Marc Collas

TEMOIGNAGE AU CHU CHARLES NICOLLE

Régulièrement dans l'année, les infirmières de la coordination greffe et Martine Sanson, font appel à moi pour venir témoigner de mon vécu de transplanté auprès des personnels de l'hôpital dans le cadre de la formation continue. Ce fut le cas le 14 février et le 21 mai dernier.

Au cours de ces deux jours, le public reçoit une information sur la chaîne de prélèvement et un rappel de la législation française. Le dernier jour, l'après-midi est consacré aux témoignages de transplantés.

C'est là que nous intervenons ma femme et moi, en compagnie d'un couple dont le mari a reçu un rein de sa femme, donneur vivant. Le récit de nos « aventures » suscite toujours de nombreuses questions sur la période de maladie, l'attente de la greffe et le ressenti de la famille, notamment les enfants. Elles portent également sur un éventuel

changement de personnalité chez la personne transplantée, de notre relation avec notre nouvel organe ; de la prise du traitement et des examens réguliers au CHU ... Très souvent l'échange s'installe et parfois même un débat à lieu.

Quoi qu'il en soit ces moments de discussion sont toujours très intenses pour nous, et d'après les formatrices, très appréciés des participants qui, en général, sont très touchés par nos témoignages vivants.

Pascal Bodénant

TEMOIGNAGE A L'IFSI DE FECAMP :



Chaque année, une infirmière du service coordination de l'Hôpital Monod du Havre assure un cours sur les prélèvements et transplantations d'organes aux étudiants de l'Institut de Formation aux Soins infirmiers : à l'attention élèves infirmiers de deuxième année et également aux aides-soignantes en fin de cursus, environ 50 étudiants par classe.

A l'issue de ces cours, nous avons été invités à témoigner de notre vécu de parcours de greffe. Toujours beaucoup de questions sur l'avant greffe, l'acceptation du greffon et sur la vie après transplantation, le rôle et le ressenti des proches, les médicaments...

Des cartes de donneur ont aussi été proposées aux étudiants qui parfois en demandent pour leurs proches.

Geneviève et Marc Collas

23EMES JEUX NATIONAUX DES TRANSPLANTES ET DIALYSES

Nous étions trois représentants de Cardio Greffes Haute Normandie sur 200 participants venant des quatre coins de la France à participer aux 23^{es} jeux Nationaux des transplantés et dialysés qui se déroulaient du 13 au 17 mai dans le Loiret à Montargis avec l'association Transforme, Catherine DEBREE accompagnatrice, Jean Claude FENYO et Claude DEBREE compétiteurs.



au contre la montre 10km, nous avons également participé à l'initiation au basket Ball avec le club de Montargis.

Participer aux jeux c'est d'abord dire merci à nos donateurs et leurs familles et c'est aussi la fête de la vie avec des joies sportives et rencontres humaines.

Nous ramenons deux médailles d'argent et une Or au 60m et lancer de Vortex et une d'Argent

Nous Transplantés nous pouvons clamer que la solidarité entre les hommes est porteuse de vie. Coeurdialement !

Claude DEBREE



PARTENARIAT CREDIT AGRICOLE



La caisse régionale Normandie-Seine du Crédit Agricole participe chaque année au soutien de causes ou d'actions sociales organisées localement. Des actions spécifiques sont assurées à partir de la carte bancaire Sociétaire et

Solidaire.

Chaque retrait effectué dans les distributeurs du Crédit Agricole et auprès des services Points Verts et chaque paiement, déclenchent le versement par le Crédit Agricole Normandie-Seine d'une contribution de 1 centime d'euro à un fonds de développement régional des initiatives locales dont la vocation est de soutenir des actions de solidarité localement. C'est dans ce cadre que nous avons été invités le 19 novembre par l'Agence de Goderville pour une cérémonie de remise officielle de la dotation des cartes de sociétaires. En présence des responsables des agences de Goderville, Criquetot et Fécamp, Madame Ténrière, présidente du Conseil d'Administration de Goderville, nous a remis un chèque récompensant nos actions locales de sensibilisation du public à l'importance du don d'organes.

C'est autour d'un buffet que nous avons pu échanger avec les représentants du Crédit Agricole et d'autres responsables d'associations soutenues par cette banque. A cette occasion, nous avons convenu de participer avec le service coordination de l'Hôpital Monod à l'animation de l'assemblée générale du Crédit Agricole de Goderville en 2016 sur le thème du don d'organes.

Marc Collas

Carmat au cœur de l'actualité



Alors que la question du don d'organes est discutée à l'Assemblée Nationale et au Sénat, dans le cadre de la loi Touraine ; la phase d'expérimentation du cœur artificiel « CARMAT » sur des sujets en phase terminale d'insuffisance cardiaque a débuté en 2014 et se poursuit en 2015. Les équipes médicales, loin d'une médecine spectacle, communiquent peu sur le sujet, ce qui est bien compréhensible compte tenu de l'enjeu de l'expérience tant sur le plan économique qu'humain.

L'Echo de transplantés cardiaques de Haute Normandie reprend dans ce dossier une dépêche AFP et un article de Pauline Fréour pour le Figaro.

Paris ([AFP](#)) - Le deuxième patient ayant reçu un cœur artificiel Carmat, implanté le 5 août 2014, se confie dans le Journal du dimanche, assurant notamment s'être "senti revivre" dès le jour de l'opération.

Cet homme de 69 ans, qui préfère rester anonyme car il "ne (veut) pas être une bête curieuse", dit "avoir tout à fait récupéré". Opéré à [Nantes](#), il est rentré chez lui le 2 janvier.

Une première prothèse avait été implantée le 18 décembre 2013 à [Paris](#) sur un malade de 76 ans, qui avait succombé 74 jours plus tard à la suite de l'arrêt inopiné de la machine.

"Je marche, je me lève et je me penche dix à quinze fois chaque jour, sans problème. Je garde mon équilibre. Je ne suis pas dérangé. Je n'y pense même pas. Je fais comme autrefois", raconte le deuxième patient, un ancien commercial père de deux enfants et quatre fois grand-père.

"En fait, pratiquement dès le jour où j'ai été opéré je me suis senti revivre. C'était assez formidable car j'ai senti tout de suite une clarté de réflexion plus nette. Tout reprenait vie", poursuit-il dans ce long entretien.

Le nouveau cœur, qui fonctionne avec des batteries d'approvisionnement, "on arrive à l'oublier facilement". Toutefois, "il ne faut pas oublier de charger les batteries".

"Quasiment depuis le début, je n'ai pas l'impression de porter quelque chose d'étranger. Ce cœur, c'est moi. Il est devenu moi", assure celui qui s'est fixé comme horizon "vingt ans après l'opération". "Etre centenaire, s'il y a moyen, pourquoi pas ?"



Image société Carmat. Image de synthèse illustrant le processus complet d'implantation du cœur artificiel

Le président de Carmat, la société qui a conçu et développé le cœur artificiel implantable, a confié en février son "besoin d'avoir plusieurs patients implantés" pour disposer de données valables sur le plan statistique.

Après le décès de ce second patient, un troisième patient a reçu à son tour un cœur artificiel Carmat. L'opération a eu lieu à l'hôpital européen Georges-Pompidou à Paris.

La première phase d'essais du cœur artificiel sur l'homme approche de sa fin. L'équipe du Pr Alain Carpentier, inventeur de la première prothèse cardiaque totale, a opéré un troisième patient sur un total prévu de quatre. L'opération a eu lieu il y a 15 jours à l'hôpital européen Georges-Pompidou à Paris, conduite par les chirurgiens Christian Latrémouille et Daniel Duveau, a confirmé ce dernier au *Figaro*.

«Le patient est réveillé, il parle, il va au fauteuil. Il est sous surveillance très étroite comme l'exige son état. On ne renaît pas d'une pathologie aussi grave que l'insuffisance cardiaque en phase terminale en trois semaines», rappelle le Dr Duveau, qui affirme néanmoins «être optimiste». «L'évolution nous paraît sur de bons rails», poursuit-il.

La bioprothèse Carmat est destinée à des personnes souffrant d'insuffisance cardiaque grave en phase terminale. Le premier patient, un homme de 76 ans opéré à Paris, avait **survécu 74 jours** avec ce dispositif, soit plus que les 30 jours visés par l'équipe médicale dans le cadre de ce protocole médical sans précédent. Un deuxième patient, opéré à Nantes, il y a près de 9 mois, se porte «vraiment très bien», assure le Pr Duveau. «Il vit dans son environnement familial, il mène une vie normale», poursuit-il.

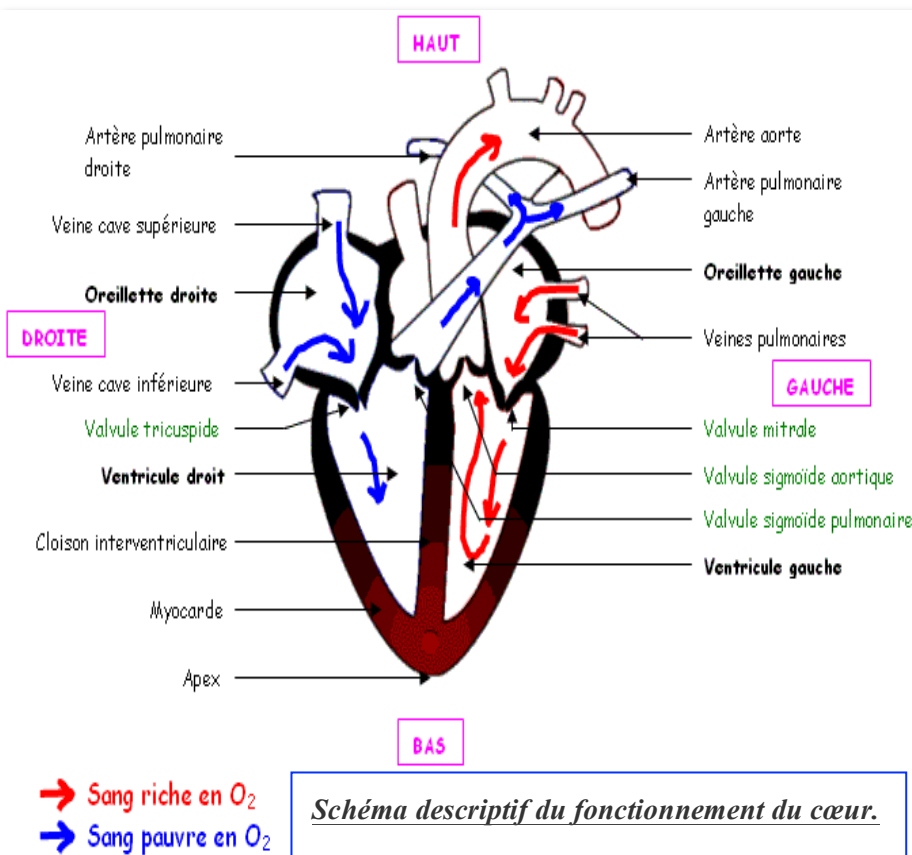
Bientôt le quatrième

Un bilan très encourageant nuancé par *Libération* qui dénonce mardi la stratégie d'«opacité complète» adoptée depuis des mois par Alain Carpentier et son équipe. «Il ne semble pas que l'histoire de Nantes se déroule de façon aussi parfaite que cela. Selon nos informations, l'opéré de Nantes a dû être réhospitalisé», écrit ainsi le quotidien. «Nos patients sont étroitement suivis sur le plan médical, à l'instar des tous les greffés cardiaques, réagit le Pr Duveau. Nous voyons le patient [de Nantes] chaque semaine et comme il doit régulièrement effectuer des examens ou ajuster ses traitements, il arrive qu'il soit reçu en hôpital de jour. Il n'y a là rien d'anormal ou de secret».

Concentré de technologies dans une enveloppe biologique réduisant les risques de caillots, le cœur artificiel Carmat vise à offrir une alternative aux milliers de personnes en attente de greffon. Mais sa commercialisation est conditionnée par les résultats des essais cliniques, dont la première phase (il en faut au moins deux) n'est pas encore achevée. «Le quatrième patient devrait être implanté dans un délai relativement court», estime le Pr Duveau, refusant d'être plus précis. Cette dernière intervention marquera la fin de la première phase de tests sur l'homme dont les résultats seront examinés par des experts de la Haute Autorité de santé. L'Agence du médicament devrait alors donner son aval, ou non, pour la seconde et dernière phase d'essais qui devrait cette fois inclure une vingtaine de patients.

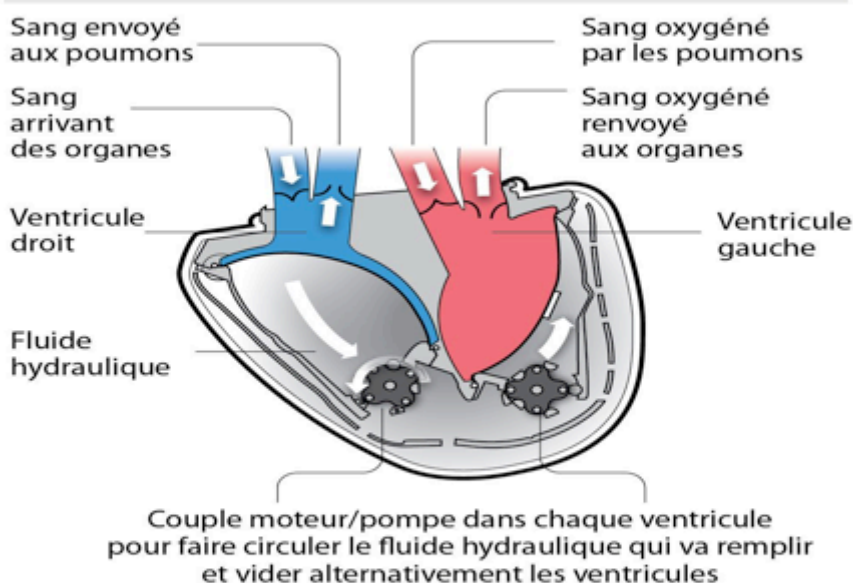
Pauline Fréour le 28/04/2015

Nous présentons ci-dessous, deux schémas simples du fonctionnement de la circulation sanguine dans le cœur d'une part et du fonctionnement du cœur artificiel Carmat d'autre part, afin que chacun puisse comparer et se rendre compte de la prouesse technologique que constitue sa mise au point.



Le cœur artificiel Carmat

Objectif : pallier le manque de greffons humains : environ 20 millions de personnes souffrent d'insuffisance cardiaque dans le monde



Des capteurs adaptent le fonctionnement du cœur aux besoins du patient (effort physique, etc.)

Poids :
900 grammes

Matériaux « bio-synthétiques » pour éviter le rejet

Source : Carmat

L'avis des Associations de transplantés

La transplantation cardiaque d'un organe humain est à l'heure actuelle l'ultime recours dès lors qu'un pronostic létal à court terme est prononcé.

Des méthodes alternatives provisoires et très spécifiques existent par exemple comme les systèmes d'assistance circulatoire ventriculaire (« les pompes ») utilisées en attente de transplantation ou lorsqu'un patient ne peut être transplanté (l'équivalent des dialyses pour les affections rénales).

Le CARMAT est une grande réussite technologique, mais encore au stade du pré-développement si l'on considère que l'innovation est le passage sur le marché d'un produit ou procédé nouveau. Il sera nécessaire d'avoir un recul de plusieurs années avant de se prononcer sur ce qui donne malgré tout beaucoup d'espoir en raison de la pénurie de dons.

Jean-Claude Fenyo

Action en faveur du maintien de l'aéroport de Boos



A l'annonce de la fermeture prochaine de l'aéroport de Rouen-Vallée de Seine par M. Sanchez, président de la Métropole Rouen Normandie, en ... ; notre association, en la personne de Jean-Claude Fenyo, s'est jointe au comité de soutien, sollicitée par le Pr Bessou du CHU de Rouen. Jean-Claude a adressé plusieurs courriers aux différents décideurs dont nous rappelons, ici, la chronologie et les arguments.

Rouen, 23 Avril 2015 :

Courrier à M. Sanchez attirant son attention sur l'importance du transport des organes pour la réussite de la transplantation . Extraits :

... La transplantation est un problème de santé publique et d'égalité de tous à l'accès aux soins en conformité avec les principes éthiques. Le problème est vital et il ne peut être traité comme la maîtrise de dépenses publiques et de santé, acceptable par ailleurs telle la prescription de certains médicaments génériques ou bien le développement de l'hospitalisation ambulatoire.

... Une étape capitale du processus de transplantation est le transport des organes. Après avoir été prélevés ceux-ci doivent être transplantés au plus vite.

... Une mesure aboutissant à l'allongement significatif de la durée d'acheminement des greffons cardiaques du pied de l'avion au bloc opératoire du CHU aurait obligatoirement un impact négatif .

...Par ailleurs la transplantation d'organes et de tissus a été déclarée grande cause nationale et relève de la solidarité inter-régionale

... C'est pour toutes ces raisons que notre Association sollicite instamment les responsables du Syndicat Mixte de l'Aéroport de Rouen Vallée de Seine d'envisager les solutions propres à assurer les services vitaux rendus compte-tenu des arguments qu nous présentons.

Rouen, 7 mai 2015 : Second courrier de Jean-Claude, rappelant les préconisations de l'agence de biomédecine en matière d'ischémie.



Rouen, 13 mai 2015 : Jean-Claude adresse une copie de ses courriers à tous les vice-présidents et membres du bureau, ainsi qu'à Mme Fourneyron, députée.

Rouen, 6 juin 2015 : Dans son édition du 06/06/2015, Paris-Normandie édition Rouen annonce que la fermeture de Boos au moins pour ce qui nous intéresse, le transport sanitaire, n'est plus d'actualité.

Détente

Culture et tradition normande : *Eune tite histouere*

Fête des mères

Pou la fêite des més, moucieu l'mai' d'Chaint Potin sur Risle, avait eu l'ideye d'fai' v'ni san ami eul député pou félichiter les més d'la commune qu'avaient eu des enfants ch't'anneye là. Cha s'rait eune grinde fêite chiteyenne et festive (festive, ch'est à la mode, pas ? Si vos connaissez eune fêite qu'est pin festive, vos, dites le mei) aveu préchis, ar'mise eud décorachions, vin d'honneu et grind répas répeublécain à l'estaminet qu'est su' l'carreau d'la commune et t'nu pa eun coseiller municipal eud'la majorité.

Su jour là vindu, eul mai eut l'plaisi eud présenter les més méreitantes eud la commune au député. En leu ar'mettant leu médailles moucieu eul député leu disait eun tit mot jatil : Félichitation quière madame j'sieus fié d'vos armett'e chette médaille pou vot'mérite. Et félichitation itou à vot' mari. Pas ?

Merchi moucieu eul député qu'alles réponnaient et boujou à vot'bourgeouèse.

A la touasième mé d'famille, eul député fut très seurprins d'cha réônse. I s'apprêcha d'la mé Dela cuisse, mé d'eune qiaulée d'chinq éfants. Et félichitez itou vot' mari. Merchi bié. Est ben jatil d'vot prt, qu'a l'y réponnit, mais faut pin obéliser eune toute M'cieu Antouène pis tit Gouju. Pis boujou cheu vos. Pas ?

Fort étonné, eul député proufita du vin d'honneu pou d'mander au mai' qui qu'étaient M'cieu Antouène pis tit Gouju. Ah, qu'li réponnit eul mai', Antouène ch'est l'facteu et tit Gouju ch'est eune empléyé meunicipal qu'est pin trop dégouiné. Tous deux sont pas mal dévotant et rendent biauoup d'serviches à tertous et tertoutes bié hasard. I sont toujou à donner d'leu personne à dreite pis à gaoche.

Ah oui dit l'député, j'creis bié qu'jons tout coprins à c't'heure. Pas ?

Le Courrier Cauchois

Nous avons lu



Réparer les vivants Maylis De Kérangal



Réparer les vivants est le roman d'une transplantation cardiaque. Telle une chanson de geste, il tisse les présences et les espaces, les voix et les actes qui vont se relayer en vingt-quatre heures exactement. Roman de tension et de patience, d'accélération paniques et de pauses méditatives, il trace une aventure métaphysique, à la fois collective et intime, où le cœur, au-delà de sa fonction organique, demeure le siège des affects et le symbole de l'amour.

Réparer les vivants est bien un roman et non un témoignage. C'est à mon avis ce qui en fait un livre riche et original. Maylis de Kérangal s'est beaucoup documentée et a rencontré de nombreuses personnes, professionnels de santé ou non, qu'elle a su écouter et comprendre au plus profond. Elle restitue le vécu des uns et des autres avec émotion et sensibilité dans son écriture qui emporte avec elle le lecteur dans l'aventure de la transplantation, y compris celui qui doit la vie à ce magnifique don de soi.

Pascal Bodénant

La recette de Cuisine Velouté de concombre

Ingrédients : 2 concombres, 1 Bouillon cube bio de légumes, 1 litre d'eau, 1 échalotte, 1 gousse d'ail nouveau, 1 poignée de pousses d'épinards, une vingtaine de feuilles de menthe, huile d'olive, sel et poivre du moulin.

Préparation :

Faites revenir l'échalotte et la gousse d'ail dans une cocotte en fonte dans l'huile d'olive.

Couper les concombres en cube après les avoir lavés.

Ajoutez les cubes dans la cocotte, faites revenir 4 à 5 minutes à feu doux, verser l'eau et le bouillon cube.

Poivrez et laisser mijoter 15 minutes environ à feu doux.

Finir hors du feu avec les feuilles de menthe. Laisser infuser.

Mixer le tout et réserver au réfrigérateur 2 bonnes heures. Manger froid.